

Bệnh bạch cầu: Nguyên nhân, triệu chứng, phương pháp điều trị

Bệnh bạch cầu là một cái ung thư máu bởi số lượng tế bào bạch cầu khác thường trong toàn thân tăng cao. Mặc dù bệnh bạch cầu là một căn bệnh nghiêm trọng, song rộng rãi tiến bộ trong chữa đã giúp cải thiện tỷ lệ sống sót và xác suất thuyên giảm lâu dài.

Nghiên cứu chung bệnh bạch cầu

Bệnh bạch cầu là sao ?

Bệnh bạch cầu là một cái ung thư huyết, nó liên quan đến sự lớn mạnh tức thì của những tế bào huyết lạ thường. Sự lớn mạnh ko kiểm chế này xảy ra trong tủy xương của bạn. Tủy xương cung ứng ra một số loại tế bào huyết, tuân thủ những nhiệm vụ không giống nhau :

Tế bào bạch cầu : giúp thể chất tránh lại các nguyên do lạ đi vào cơ thể.

- Tế bào hồng cầu : giúp đưa oxy từ phổi đến những cơ quan không giống trong thể chất.
- Đái cầu : sở hữu vai trò trong quá trình đông cầm máu.

Với phổ biến dòng bệnh bạch cầu. Có 4 dạng bệnh bạch cầu phổ biến là :

Bệnh lý bạch cầu nguyên bào cấp;

- Bệnh bạch cầu tủy bào cấp tính;
- Bệnh bạch cầu bạch huyết bào mạn tính;
- Bệnh bạch cầu tủy bào mạn tính.

Triệu chứng bệnh bạch cầu

Những biểu hiện và triệu chứng của bệnh bạch cầu

Các biểu hiện và triệu chứng thường gặp của bệnh lý bạch cầu bao gồm :

[cách trị hôi nách hiệu quả](#)

[cách pha thai](#)

[cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền](#)

[mổ trĩ bao nhiêu tiền](#)

[chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#)

[phá thai giá bao nhiêu](#)

[chi phí hút thai](#)

[cắt bao quy đầu tại hà nội](#)

[khám trĩ ở đâu tốt](#)

[chữa hôi nách ở hà nội](#)

[chữa bệnh lậu ở hà nội](#)

[phá thai ở đâu](#)

[điều trị sùi mào gà ở đâu](#)

[điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám bệnh yếu sinh lý ở đâu](#)

[phòng khám tốt ở hà nội](#)

[chất lượng phòng khám thái hà](#)

[bệnh viện nam học hà nội](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt nhất tại hà nội](#)

Mệt mỏi;

- Sốt;
- Nhiễm trùng thường xuyên;
- Hụt hơi;
- Da nhợt nhạt;
- Giảm cân ko rõ nguyên nhân;
- Đau xương khớp;
- Gan lách to;
- Sung hạch;
- Dễ gặp phải bầm;
- Dễ xuất máu bao gồm ra máu chân răng, ra huyết mũi, ra huyết sau da.

Dễ phiền toái là biểu hiện phổ biến của bệnh lý bạch cầu

Ảnh hưởng có khả năng gặp lúc nhiễm bệnh bạch hầu

Trường hợp không nên chữa kịp thời bệnh lý bạch cầu có khả năng gây ra các ảnh hưởng nặng nề như :

Thiếu máu;

- Nhiễm trùng;
- Lách to, vỡ lách;
- Viêm phổi;
- Nguy cơ mắc ung thư thứ 2;
- Loãng xương, còi xương, gãy xương;

Nhiễm khuẩn là nguy hiểm phổ biến của bệnh lý bạch cầu

Thời điểm nào buộc phải gặp bác sĩ ?

Hãy đến thăm khám bác sĩ giả dụ bạn với bất kỳ dấu hiệu hoặc biểu hiện dai dẳng nào khiến bạn lo sợ.

Các biểu hiện của bệnh lý bạch cầu thường mơ hồ và ko cụ thể. Bạn có thể bỏ qua các triệu chứng ban đầu của bệnh lý bạch cầu do chúng có khả năng giống với các triệu chứng của bệnh lý cúm và các bệnh lý thông thường khác.

Lần lúc bệnh lý bạch cầu được nhận thấy thông qua xét nghiệm huyết để xét nghiệm một số hiện trạng bệnh lý khác.

Lý do bệnh lý bạch cầu

Nguyên do dẫn đến bệnh lý bạch cầu

Bệnh bạch cầu là bởi những biến đổi di truyền trong tế bào tủy xương.

Các nhà khoa học vẫn chưa xác định được lý do dẫn tới những biến đổi di truyền trong tế bào tủy xương dẫn tới bệnh lý bạch cầu. Tuy vậy, có một vài lý do nguy cơ nhất định mang mối quan hệ đến căn bệnh này. Như là, nguy cơ nhiễm bệnh bạch cầu nâng cao theo tuổi tác và bệnh này thường gặp nhất tại các người trên 60 độ tuổi.

Nguy cơ bệnh lý bạch cầu

Những ai có khả năng mắc bệnh bạch cầu ?

Những nghiên cứu đã chỉ ra rằng bệnh nhân to trên 60 tuổi thường dễ mắc phải hơn. Trong tình huống mắc Bạch cầu cấp mẫu tủy chiếc lympho thì gặp phổ biến tại trẻ cháu và thanh thiếu niên.

Nguyên nhân khiến nâng cao nguy cơ mắc bệnh bệnh bạch cầu

Những lý do làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh bạch cầu bao gồm :

Chữa ung thư trước ấy : các phương pháp chữa ung thư trước đây mối quan hệ đến xạ trị hay hóa chữa trị có khả năng khiến nâng cao khả năng bạn mắc một số chiếc bệnh lý bạch cầu.

- Hút thuốc lá : ví như bạn với tiền sử hút thuốc hay hít cần khói thuốc lá, bạn có nguy cơ nhiễm phải bạch cầu tủy cấp tính cao hơn.
- Tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp : Benzen và formaldehyde là những hóa chất gây nên ung thư được biết đến với trong vật liệu xây dựng và hóa chất gia dụng. Benzene được dùng để chế tạo nhựa, cao su, thuốc nhuộm, thuốc trừ sâu, thuốc và chất tẩy rửa. Formaldehyde mang trong vật liệu xây dựng và những sản phẩm gia dụng thí dụ xà phòng, dầu gội đầu và sản phẩm làm cho sạch.
- Một vài rối loạn di truyền : các rối loạn di truyền, chẳng hạn ví dụ bệnh lý u xơ thần kinh, hội chứng Klinefelter, hội chứng Shwachman-Diamond và hội chứng Down có khả năng khiến cho nâng cao nguy cơ của bạn.
- Tiền sử gia đình nhiễm phải bạch cầu : nghiên cứu giúp thấy một số dòng bệnh lý bạch cầu có thể di truyền trong gia đình. Hãy đến gặp chuyên gia trả lời di truyền ví như bạn hoặc một thành viên gia đình mắc phải. Họ có thể bắt buộc thăm khám di truyền để đánh giá nguy cơ mắc bệnh của bạn.

Tiếp xúc mang hóa chất công nghiệp kéo dài làm cho nâng cao nguy cơ nhiễm bệnh bạch cầu

Phương pháp chẩn đoán & điều trị bệnh lý bạch cầu

Phương pháp kiểm tra và chẩn đoán bệnh bạch cầu

Bác sĩ sẽ hỏi bệnh lý và khám những biểu hiện của bệnh bạch cầu, chẳng hạn như là da nhợt nhạt do thiếu máu, sưng hạch bạch máu và gan và lá lách lớn. Đồng thời, chuyên gia có thể bắt buộc một số thăm khám để giúp giúp đỡ chẩn đoán bao gồm :

Công thức huyết toàn phần : xét nghiệm huyết này giúp phép bác sĩ biết bạn có mức hồng cầu, bạch cầu và đấy cầu bất thường hay ko. Giả dụ bạn mắc phải bạch cầu, bạn có thể sở hữu số lượng bạch cầu cao hơn bình thường.

- Sinh thiết tủy xương : chuyên gia có thể thực hiện sinh thiết nếu bạn có số lượng tế bào bạch cầu bất thường. 1 cây kim dài được đưa tới tủy xương của bạn (thường là tại xương chậu) sẽ hút dịch chảy trong lúc tuôn thủ. Cái dịch được xét nghiệm trong phòng thí nghiệm để sảm tế bào bệnh lý bạch cầu. Sinh thiết tủy xương cho xác định tỷ lệ tế bào khác thường trong tủy xương của bạn, xác nhận chẩn đoán bệnh lý bạch cầu.
- Những kiểm tra không giống : bác sĩ có thể yêu cầu chụp X-quang ngực, chụp CT hay chụp cùng hưởng từ (MRI) ví như các dấu hiệu giúp nhìn thấy bệnh lý bạch cầu đã ảnh hưởng tới xương và bộ phận không giống.
- Chọc dò tủy sống : y bác sĩ có thể xét nghiệm mẫu dịch não tủy để xem bệnh lý bạch cầu mang lây nhiễm tới não và tủy sống của bạn hoặc không.

Sinh thiết tủy xương có khả năng giúp bác sỹ chẩn đoán bệnh bạch cầu

Bí quyết trị bệnh lý bạch cầu

Nội khoa

Những bí quyết chữa trị phổ biến để chống lại bệnh bạch cầu bao gồm :

Hóa chữa trị : cách trị bằng thuốc này dùng hóa chất để tiêu diệt tế bào bạch cầu.

- Liệu pháp nhắm trúng đích : những bí quyết chữa trị bằng thuốc nhắm trúng đích hay gập vào các bất thường cụ thể mang trong tế bào ung thư.
- Xạ chữa trị : Xạ điều trị sử dụng tia X hay các chùm tia năng lượng cao để bỏ hủy những tế bào ung thư bạch cầu và phòng ngừa sự phát triển của chúng.
- Ghép tủy xương : Ghép tủy xương, còn gọi là ghép tế bào gốc, cho làm mới tế bào gốc khỏe mạnh bằng phương pháp thay thế tủy xương không khỏe mạnh với tế bào gốc không nhiễm phải bạch cầu, cho làm mới tủy xương khỏe mạnh.
- Liệu pháp miễn dịch : bí quyết trị này dùng một vài loại thuốc để tăng cường hệ thống phòng thủ của thể chất, đó là đội ngũ miễn dịch và cho chống lại bệnh bạch cầu..

Ngoại khoa

Ghép tủy là bí quyết chữa trị thay thế các tế bào tạo máu lạ thường với những tế bào tạo máu mới, khỏe mạnh. Bác sĩ có khả năng lấy các tế bào tạo máu khỏe mạnh từ đối tượng hiến tặng và ghép đến bạn. Các tế bào mới khỏe mạnh sẽ nhân lên, hình thành tủy xương và những tế bào huyết mới phát triển thành các tế bào hồng cầu, bạch cầu và giải cầu mà sức khỏe bạn buộc phải.

Bệnh lý bạch cầu hay được chữa với hóa chữa trị

Chế độ dinh dưỡng & ngăn chặn bệnh lý bạch cầu

Các thói quen sinh hoạt có khả năng giúp bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh bạch cầu

Chế độ ăn uống :

Tránh tiếp xúc sở hữu hóa chất công nghiệp và tia bức xạ quá nhiều;

- Ko hút thuốc lá;
- Hãy đến gặp tức thì bác sĩ ví như sở hữu các triệu chứng của bệnh lý bạch cầu đặc biệt là các triệu chứng dễ bầm máu, chảy huyết cam, ra máu chân răng cải thiện hoặc sở hữu bất kỳ lo lắng nào trong quá trình giúp đỡ con bạn.

Hạn chế hút thuốc lá có thể giúp hạn chế diễn tiến của bệnh bạch cầu

Chế độ ăn uống :

Ko mang khẩu phần ăn uống cụ thể nào giúp phòng tránh bệnh bạch cầu. Tuy nhiên, ăn uống lành mạnh, toàn bộ chất dinh dưỡng có khả năng hỗ trợ quá trình chữa bệnh và phục hồi. Hãy liên hệ với chuyên gia dinh dưỡng để được giải thích khẩu phần ăn uống lành mạnh và khoa học mang tình trạng của bạn.

Phương pháp phòng tránh bệnh lý bạch cầu hiệu quả

Hiện nay, các nhà phù hợp vẫn chưa chọn ra được bí quyết phòng ngừa lợi ích tốt. Điều cấp thiết là bạn phải duy trì chế độ sinh hoạt và sinh hoạt lành mạnh để có khả năng phần nào tránh chọi lại bệnh tật. Bạn có khả năng vận dụng các phương pháp sau để duy trì cuộc sống lành mạnh, bao gồm :

Duy trì cân nặng toàn thân khỏe mạnh;

- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày;
- Tập thể dục 30 phút mỗi ngày;
- Thư giãn;
- Ngủ đủ giấc (7-9 tiếng mỗi đêm giúp bệnh nhân lớn);
- Không dùng thuốc lá hoặc lạm dụng ma túy hay rượu.